

睦会だより

社会福祉法人 睦会 広報

2015
11
No.26



宮古サーモン・ハーフマラソン参加!

ここ数年、遠野で行われている「ジギスカンマラソン」や釜石で行われている「かまいし仙人峠マラソン大会」に参加している石上の園のメンバーが、今年度は宮古まで足を延ばし、元気いっぱい10km マラソンに挑戦してきました。



主な内容

- 遠野市社会福祉協議会長のお言葉・・・・・・・・・・2P
- 福祉情報・宮古サーモン・ハーフマラソン参加・・・・3P
- フォトグラフ・・・・・・・・・・・・・・・・・・4P・5P
- 製品紹介・年賀状等受付・・・・・・・・・・6P
- 綾織町グラウンドゴルフ協会より寄附
・いちおしレシピ・・・・・・・・7P
- 職員紹介・ご奉仕くださった方々・・・・・・・・8P



更なるご活躍を

遠野市社会福祉協議会
会長 臼井悦男

社会福祉法人睦会は、昭和五十二年九月に設立されて以来、今日まで障がいを持つ方々に幅広くご支援いただいていることに敬意を表し、深く感謝申し上げます。

睦会と聞いて、直ぐに思うことは、北田鉄太郎さんのことです。私は、青笹町地域づくり連絡協議会のミニ広報「笹ぶえ」の編集委員として、毎月、遠野駅前の「第一印刷」を訪ねていました。初版発行は、昭和五十一年四月のこと。北田さんは、地域活動の大切さ、障がい者の仲間づくり、仕事づくりを熱心に語ってくれました。

北田さんが、「ここにある印刷機を全て持ち込んで、新しい拠点をつくる。」と力強く語ってくれたことがあります。それからほどなく、睦会が設立され、昭和五十三年四月の

遠野コロニー開設へとつながっていききました。

あれから三十七年、障がい者を取り巻く環境は、度々の法律改正により、差別の解消や社会参加の促進、人権の尊重など、福祉の向上に向けた取り組みが進められていきます。しかし、家族の皆さんの様子をうかがいますと、将来の生活や就労についての悩みが依然として大きいことを感じています。

障がい者が安心して、教育を受けること、安心して就労できる環境の整備、あるいは、結婚して普通の生活を営むことのできる環境の整備等、障がい者及び家族が求める方向に進むことについては、多くの課題があると考えます。

社会福祉協議会では、障がい者も、介護を必要とする高齢者も、住み慣れた地域で安

心して住み続けることができるよう支援することが大きな役割であると考え、取り組んでいるところです。

睦会が運営する事業所は、遠野コロニー、石上の園、多賀の里、ほほえみ、らいと、わさびつと、結和など、障がい者の自立や生活を支援する多くの事業に取り組むまでに発展してきました。このことは、関係者に心強い安心感を与えています。

睦会におかれましては、積み重ねられた知識と経験を活かし、先頭に立って、障がいのある方々が安心して地域の中で暮らし続けることができるよう、ご支援をお願いします。

今後、連携しながら取り組むことを確認するとともに、睦会のますますのご発展と役職員の皆さまの更なるご活躍を期待しています。

福祉情報

「社会福祉法等の一部を改正する法律案」が国会において審議されており、社会福祉法人制度改革の具体化がなされようとしています。社会福祉法人には、公益性・非営利性を徹底する観点から、評議員会の必置化をはじめとするガバナンスの強化、地域における公益的な取り組みを実施する責務、財務規律の整理等といった公益法人としての組織・事業の再構築が求められてきております。

この大きな要因としては、

① 財務省による予算執行調査結果において、平成22年度末貸借対照表上の特養ホーム一施設当たり平均で約3億円、障がい関係一法人当たり約5億8千万円の内部留保がある。

② 株式会社等の民間参入による社会福祉法人が行う同種の事業との比較において社会福祉法人は税制等で優遇されている。との指摘が挙げられ、議論の上検討されてきたものです。

主な改革の内容としては、次のことが考えられております。

★経営組織のガバナンスの強化

- ① 議決機関としての評議員会を必置
- ② 役員・理事会・評議員会の権限・責任に係る規定の整備
- ③ 親族等特殊関係者の理事等への選任の制限に係る規定の整備

④ 一定規模以上の法人への会計監査人の導入

★事業運営の透明性の向上

- ① 閲覧対象書類の拡大と閲覧請求者の国民一般への拡大
- ② 財務諸表、現況報告書、役員報酬基準の公表に係る規定の整備等

★財務規律の強化

- ① 役員報酬基準の作成と公表、役員等関係者への特別の利益供与の禁止等
- ② 純資産から事業継続に必要な財産の額を控除し、福祉サービスに再投下可能な財産額を明確化

③ 再投下可能な財産額がある法人に対して、社会福祉事業または公益事業の新規実施・拡充に係る計画作成の義務付け等

★地域における公益的な取組を実施する責務
社会福祉事業または公益事業を行うに当たり、日常生活または社会生活上支援を要する者に対する無料または低額な料金で福祉サービスを提供することを責務として規定

★行政の関与のあり方

- ① 都道府県の役割として、市による指導監督の支援を位置付け
- ② 経営改善や法令遵守について、柔軟に指導監督する仕組み（勧告等）に関する規定を整備
- ③ 都道府県による財務諸表等の収集・分析・活用、国による全国的なデータベースの整備等

遠野コロニーが 優良事業所表彰を受ける

去る10月2日、ホテルメトロポリタン盛岡にて行われた第36回岩手県安全運転管理者専任事業所交通安全大会において、遠野コロニーが岩手県警察本部長・岩手県安全運転管理者部会連合会長連盟優良事業所の栄を賜りました。これは、常日頃から、施設職員が一丸となり、交通安全運動に積極的に参画し、また、安全運転誓約をしてその意識掲揚を図りつつ、交通安全対策を推進してきたことが認められたもので、大変、名誉なことと感じております。

当施設では、日頃から安全運転等を意識付けるため、朝礼や夕礼の際に、声かけをするようにしています。ほんの些細なことではありますが、これがあつての今回の表彰ではないかと感じております。特にも、利用者さんの送迎や通院、その他支援の場面を考えると、なお一層の努力が必要と痛感する良き機会となりました。今回の表彰を一つの糧とし、今後も施設をあげて交通事故防止の推進を図って参ります。



宮古サーモン・ ハーフマラソンに参加

11月8日に宮古サーモン・ハーフマラソンに石上の園の利用者5名、職員3名が参加してきました。あいにくの雨模様の天候でしたが、暑くもなく寒くもなく走りやすい環境で、全員脱落することなしに完走してきました。

利用者は朝4時半に起きて会場に向かいましたが、10kmを走り切ろうと気負いがあるのかみんな興奮気味。車中では、「練習のとおり走れよ」とか「飛ばしすぎてがおるなよ」などの会話が聞かれました。遠野ジギスカンマラソンにも例年参加しておりますが、今年はその意気込みが強くなり、今回の参加となりました。

途中、歩いた方もいましたが、歯を食いしばって走り切ろうと頑張り、制限時間内に無事ゴールすることができました。お昼には鮭ごはん・鮭の汁物・さんまの塩焼きを振る舞われ、美味しそうにほおばっていました。「次は12月5日の東北横断自動車道釜石秋田線宮守〜遠野間開通記念イベントの馬拉ソン大会に出よう」などの声が聞かれ、楽しい時間を過ごして帰ってきました。



招待選手の今春箱根駅伝優勝の
青山学院駅伝チームの力走

ステージイベント

『綾織小学校こども語り部』の皆さま



今年は3名の生徒さんが語り部を披露してくださいました。

『手話サークルやまゆり』の皆さま



手話の他に手品も披露していただきました！！

『GYPSY』の皆さま



初めて聴くバンド生演奏に、利用者也ノリノリ♪再アンコールもでした！

遠野コロニー利用者家族
坂井美恵子さん



「今年二十歳を迎える息子の成長への願い…」

石上の園利用者
菊池初恵さん



「辛い事も楽しい事も、仲間と一緒にステキな思い出に！」

意見発表

石上の園利用者によるエアロビクス発表



今年も元気よく踊りました。



いしがみ祭

(10月10日 / 於：石上の園)

各団体の皆さまの多様なステージイベントや趣向を凝らしたたくさんの作品に華をそえていただき、例年にも増し盛大ないしがみ祭となりました。



・屋台・
保護者会や鳥屋部
商店さんのご協力
もあり大盛況でし
た。



・展示・
利用者の力作の他、他団体の皆さまの
作品も展示させていただきました。

・抽選会・ 景品の数も増えてグレードアップ！



「2等毛布、俺、俺ッ、俺」



パイキング食

(6月26日 / 遠野コロニー・石上の園)



食欲旺盛な利用者さんたちのお血が山盛りに！おはしゃぎでした♪

各種販売会

(遠野コロニー・石上の園)



復興支援販売会など県内で行われている販売会に出店しています。

ジンギスカン

(10月15日 / 遠野コロニー・石上の園)



春は屋内での実施でしたが、今回は晴天！みんなで楽しくお肉をつつきました。

市内ウォーキング参加

(10月12日 / 石上の園)



気持ちの良い青空の下、土淵町を散策してきました！

リフレッシュ外出

今年度も各施設・事業所で利用者さんの希望の聞き取りをしながら、県内・県外にワイワイ出かけています！！



ほっこり温泉組・紅葉館
(10月1日～2日 / 石上の園)



市内会食・遠野麦酒苑
(10月30日 / 遠野コロニー)



仙台・うみの杜水族館 (10月30日 / 多賀の里)



遠野コロニー納涼祭 (8月7日)

遠野コロニーが2年に一度開催している「納涼祭」、地域の皆さまにも多数ご参加いただき、楽しい交流のひとときを過ごしました。



『白岩児童館一輪車クラブ』の皆さま



『有(有)バルーンスケッチ』様

★イベント協力★



たくさんさんの学生ボランティアさんにお手伝いいただきました。利用者さんも嬉しそう♪



早飲み大会「ラスト一人！がんばれーッ！！」

『いのちのうた』より
『生命の詩（いのちのうた）基金』より、昨年10月に入籍した佐藤実・恵美夫妻にお祝い金が贈呈されました。思いがけないお祝いにお二人ともとても喜んでおりました。恵美さんは「二人お揃いの指輪を買いたい！」と話しています。

『いのちのうた』より 『生命の詩（いのちのうた）基金』より 結婚祝金贈呈

綾織町グラウンドゴルフ協会様より
金一封寄贈
11月5日に綾織町グラウンドゴルフ協会（会長 菊池光平様）より石上の園に金一封の寄贈がありました。毎年、お寄せいただいておりますが、今年も会員の皆様からの浄財を「施設利用者のために役立ててください」とのことです。寄贈されました。有効に活用させていただきますと思います。ありがとうございます。
会の恒例行事として陸前高田市のグラウンドゴルフの愛好者の皆さんと高田松原を会場として競技を通じ交流を深めてきたのですが、震災後はその会場が利用できなくなり、清養園を会場として交流してきたとお話がありました。今後も交流がさらに深められますよう皆様のご活躍をお祈りいたします。



（写真：約 40cm・430 円）

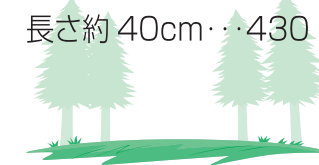
サクラ、ナラなど色々な広葉樹をミックスした薪になります。ストーブやキャンプなど様々な場面で燃え方や薫りの違いをお楽しみ下さい。

★綾織町日影橋近くにある『産直結和』でも販売中です。

★市内配達承ります！お気軽にご相談下さい。

薪販売中！！

周径 70cm 長さ約 30cm・・・400 円
長さ約 40cm・・・430 円



障害者支援施設 石上の園

〒028-0531 岩手県遠野市綾織町新里 22-132
TEL:0198-60-1100 FAX:0198-60-1102

クリーニング承ります

冬物衣料、寝具、こたつ布団、じゅうたん等の大物クリーニングを行っています。遠野コロニーまで来られない方は、集配にお伺い致しますので、お気軽にご連絡下さい。

その他、かっぱ軍手（父子用・母子用）の製造販売もを行っています。各種イベントの景品、記念品などにいかがですか？



かっぱ軍手（父子用・母子用）
各 250 円

2016年版 申年 年賀状印刷

欠礼はかき
承り中

- ★ お申込受付期間：12月25日（金）正午まで
- ★ ハガキは当施設でもご用意できますが、お持ち込みの場合は普通紙（インクジェット紙ではないもの）をお願いします。



●お値段表

1 色刷	2 色刷	カラー刷
50 枚 ￥3,340	50 枚 ￥4,100	50 枚 ￥5,180
100 枚 ￥3,780	100 枚 ￥5,720	100 枚 ￥6,260
200 枚 ￥5,070	200 枚 ￥7,770	200 枚 ￥7,990

◆ 基本料金（税込 / ハガキ代別途・印刷代のみ）
※ 数枚からでも承ります。詳しいお値段等はお気軽にお問合せください。

障害者支援施設 遠野コロニー

〒028-0542 岩手県遠野市早瀬町三丁目 16-39
TEL:0198-62-5631 FAX:0198-62-9878

くいしん坊の いちおしレシピ

新陳代謝を促進、血液をサラサラにする効果を持つ玉ねぎと、ビタミンCや食物繊維を含み家計お助け食材であるもやしを使って、手軽にできる副菜を2品ご紹介します。給食でも好評のメニューです。パパッともう一品にいかがですか？

★★★ さつま揚げと玉ねぎのサラダ ★★★

【材 料 3～4 人分】
・さつま揚げ 2 枚 ・玉ねぎ 大 1 個 ・青じそドレッシング 大さじ 2～ ・青じそ

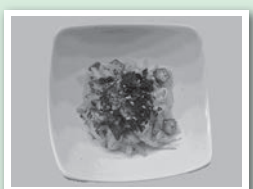


【作り方】

- ① 玉ねぎは薄切りにし、水にさらしてから固く絞ります。
- ② さつま揚げは 3～5 ミリくらいの薄切りにし、沸騰したお湯でさっと茹でます。
- ③ ①②に青じそドレッシングを混ぜ合わせ器に盛り、千切りした青じそをちらします。（大さじ 2～お好みで）

★★★ もやしとオクラの和え物 ★★★

【材 料 3～4 人分】
・もやし 1 袋 ・オクラ 5～6 本 ・めんつゆ 適量 ・海苔 半分 ・白ごま 適量



【作り方】

- ① 沸騰したお湯でもやしをさっと茹で水気を切ります。
- ② 沸騰したお湯に塩少々を入れ、オクラをさっと茹で冷水にくぐし、お好みの厚さに輪切りにします。
- ③ ①②とめんつゆを混ぜ合わせ器に盛り、海苔と白ごまをちらします。



石上の園 作業指導員

水本 昇希

みずもと・しゅうき

生年月日 平成4年3月3日
出身地 遠野市土淵町
趣味 ドライブ・映画鑑賞
特技 なし

【一言】

平成26年7月より農産園芸科にて作業指導員として採用となり、今年1月より資源再生科で作業をしています。

資源再生の作業は、今まで経験したことがなかったために作業スピードも遅く、慣れるまでに時間が掛かってしまいました。缶、ペットボトル、ダンボールや廃食油の回収、BDFの精製等多岐にわたるので難しい作業です。わからないところは先輩方に教わりながら、頑張っております。

今後も、利用者さんと共に作業を精一杯頑張っていきたいと思います。



遠野コロニー 作業指導員

小友 雄太

おとも・ゆうた

生年月日 昭和61年1月8日
出身地 遠野市宮守町
趣味 多趣味過ぎて書けません
特技 洗車

【一言】

平成25年2月より睦会で働かせて頂いています。

今年度より、石上の園から遠野コロニーに異動し、作業指導員として営業担当をしており、毎日お会いするお客様と利用者の皆様に支えられて日々成長させて頂いております。

ご存じの方も多々いらっしゃると思いますが、遠野コロニーの業務を紹介します。当施設はクリーニングや様々な印刷物の提供をしています。お安く見積っておりますので、お気軽にお問合せください。

少しずつ仕事にも慣れてきましたが、気を緩めず、利用者の気持ちを尊重できる支援をしていきたいと思っています。

ありがとうございました

ご奉仕くださった方々

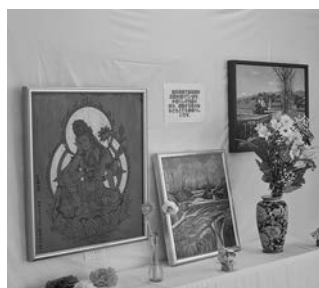
(平成27年7月～平成27年10月)

- 太田友美様
余暇活動奉仕
(エアロビクス等指導)
- 小松省治・信子夫妻様
作業奉仕(資源再生事業)
- 高砂子酒店様
野菜寄贈
- 大工町老人クラブ様
野菜寄贈
- 遠野第13区自治会様
催事提供
(二コーススポーツ交流会)
- 石橋久美子様
果物寄贈
- 濱田富士子様
果物等寄贈
- 菊池良子様
野菜寄贈
- 阿部友康様
野菜寄贈
- 菊池昭一様
野菜寄贈
- ☆アトラクション協力
(旬ハルーンスケッチ様)

- 白岩児童館・輪車クラブの皆様
- ☆ボランティア
山崎冬蘭様・村上寿々奈様
白岩 蘭様・鈴木 愛様
松本紗輝様・千田晴希様
琴畑 茜様・佐々木有未様
及川 雛様・佐々木悠苗様
菊池瑞希様・佐々木千尋様
菊池優香様・佐々木佑華様
番田早紀様・小笠原千陽様
菊池麗佳様・菊池悠里奈様
渥美美月様・鳥屋部浩之様
立石工務店様(3名)
- いしがみ祭
- ☆アトラクション協力
GYPSYの皆様
手話サークルやまゆりの皆様
綾織小学校ごとも語り部の皆様
- ☆ボランティア
多田律子様・池口美代子様
石関宏子様・菅田とし子様
菊池睦子様・藤原和夫様
中平 弘様・鳥屋部浩之様
村澤由菜様・佐々木静香様
奥村真優様・佐々木龍斗様

編集後記

▼今年も余すところ2カ月となりました。年度を締めくくるにはまだまだ早い時期ではありますが、法人の三大行事である「運動会」「納涼祭」「いしがみ祭」を遠野市内外でご活躍の各団体の皆さま、地域の方や多くの学生のボランティアさんにご協力いただき、盛会裡に終わることができました。今後も地域に根ざした施設づくりに取り組んでまいりますので、よろしく願います。



☆作品協力
綾織保育園様・綾織小学校様
綾織児童館様・ばっけの会様
六角牛病院様・長寿の郷様
菅原勝美様
いしがみ祭にて、綾織町在住の画家・菅原勝美さんの作品をお借りし、展示させていただきました。荘厳な絵の前に、来園した皆さんが長く足をとめ鑑賞を楽しんでいました。